

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 05 - 09/01/ 2026
(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng (NT – MG) 7h45	Bún gà nước xương hầm	Cháo thịt bò xương hầm	Xôi thịt băm	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
Bữa trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt lợn dim đậu phụ cà chua	Chả trứng trộn thịt lợn	Ruốc cá trắm	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt lợn kho tàu trứng cút
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Bữa phụ (MG) 14h15	Sữa đậu nành	Bún thịt ngan xương hầm	Chuối chín	Chè đỗ đen	Phở thịt bò xương hầm
	Bánh Trứng Tipo		Bánh gạo	Bánh ốc quế	
Bữa phụ (NT) 14h15	Sữa đậu nành	Bánh gạo	Chuối chín	Chè đỗ đen	Bánh gạo
Bữa chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt ngan xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt bò xương hầm

Người lập

Nguyễn Thị Thúy

Hiệu Trưởng



Lò Thị Kim Thông

Trường mầm non Him Lam

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 10/01/2026 (Học bù thứ 6 nghỉ tết dương lịch)

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng (NT – MG) 7h45					Cháo thịt lợn xương hầm
Trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30					Cơm tám
					Thịt bò xào giá đỗ
					Canh xương rau
Phụ (MG) 14h15					Phở thịt ngan xương hầm
Phụ (NT) 14h15					Bánh one ngọt
Chiều (NT) 15h					Phở thịt ngan xương hầm

Người lập

Nguyễn Thị Thúy

Hiệu Trưởng

Lô Thị Kim Thông

Trường mầm non Him Lam

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 12 - 16/ 01/ 2026

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng (NT – MG) 7h45	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cháo thịt gà xương hầm	Xôi lạc vùng	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
Trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt lợn dim cà chua	Thịt lợn xào trứng vịt	Cá trắm dim cà chua	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt bò xào giá đỗ
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Phụ (MG) 14h15	Nước đậu	Bún thịt bò xương hầm	Chuối chín	Chè đỗ đen	Phở thịt ngan xương hầm
	Bánh trứng Tipo		Bánh one	Bánh ốc quế	
Phụ (NT) 14h15	Nước đậu	Bánh one ngọt	Bánh one	Chè đỗ đen	Bánh one ngọt
Chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt bò xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt ngan xương hầm

Người lập

Nguyễn Thị Thúy

Hiệu Trưởng



Lê Thị Kim Thông

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 19 - 23 / 01/ 2026

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng (NT – MG) 7h45	Bún gà nước xương hầm	Cháo thịt bò xương hầm	Xôi thịt băm	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
Bữa trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt lợn dim đậu phụ cà chua	Chả trứng trộn thịt lợn	Ruốc cá trắng	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt lợn kho tàu trứng cút
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Bữa phụ (MG) 14h15	Sữa đậu nành	Bún thịt ngan xương hầm	Chuối chín	Chè đỗ đen	Phở thịt bò xương hầm
	Bánh Trứng Tipo		Bánh gạo	Bánh ốc quế	
Bữa phụ (NT) 14h15	Sữa đậu nành	Bánh gạo	Chuối chín	Chè đỗ đen	Bánh gạo
Bữa chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt ngan xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt bò xương hầm

Người lập

Nguyễn Thị Thúy

Hiệu Trưởng

Lò Thị Kim Thông

Trường mầm non Him Lam

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 26 - 30/ 01/ 2026

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng (NT – MG) 7h45	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cháo thịt gà xương hầm	Xôi lạc vùng	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cháo thịt lợn nước xương hầm
Trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt lợn dim cà chua	Thịt lợn xào trứng vịt	Cá trắm dim cà chua	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt bò xào giá đỗ
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Phụ (MG) 14h15	Nước đậu	Bún thịt bò nước xương hầm	Chuối chín	Chè đỗ đen	Phở thịt ngan nước xương hầm
	Bánh trứng Tipo		Bánh one	Bánh ốc quế	
Phụ (NT) 14h15	Nước đậu	Bánh one ngọt	Bánh one	Chè đỗ đen	Bánh one ngọt
Chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn nước xương hầm	Bún thịt bò nước xương hầm	Cháo thịt lợn nước xương hầm	Phở thịt lợn nước xương hầm	Phở thịt ngan nước xương hầm

Người lập

Nguyễn Thị Thúy

Hiệu Trưởng

Lò Thị Kim Thông